



3 daagse scholing Levend Verlies 'van Onmacht naar Invloed'

Via deze weg nodigen wij jou graag uit om deel te nemen aan de driedaagse scholing Levend Verlies 'van onmacht naar invloed'.

Trainers:

Deze scholing wordt gegeven door Lonneke Emans, Praktijk Welkom in Jezelf en Francy op het Roodt, Praktijk Gewoon Ik!.

Beiden bieden zij psychosociale begeleiding aan jongeren en volwassenen met als specialisatie rouw, verlies en trauma. Er wordt gewerkt vanuit een ervaringsgerichte benaderingswijze. Puurheid, vertrouwen en integriteit zijn hierbij het uitgangspunt.

Groepsgrootte:

Er is plek voor maximaal 20 deelnemers

De scholing vindt plaats op:

- Donderdag 6 februari 2025 / Vrijdag 7 februari 2025
- Vrijdag 7 maart 2025

Tijdstip: 10.00 - 17.00 (inloop vanaf 09.30)

Kosten:

€ 675,- (vrijgesteld van BTW)
Incompany behoort ook tot de mogelijkheden.

Voor wie:

De scholing is bedoeld voor iedereen die op professioneel gebied werkzaam is met mensen die om welke reden dan ook verlies ervaren in hun leven.



Inhoud Leergang Levend Verlies 'van Onmacht naar Invloed'

Als professional kom je in contact met cliënten die te maken krijgen met thema's rondom verlies en rouw. Hierbij kun je denken aan verlies van lichaamsfuncties, psychosociaal welbevinden, vrije tijdsinvulling en dat wat er niet genoemd is maar wel voor wanorde kan zorgen in het leven van de cliënt.

Waar gaat de wanorde van deze cliënt eigenlijk echt over? Waar raken de triggers in het nu, de pijn, het verlies in het verleden?

Hoe ben je als professional (beter) in staat aan te sluiten bij de échte behoefte van de cliënt en familie?

Wat wij kunnen bieden in deze scholing rondom het thema Levend Verlies 'van Onmacht naar Invloed'

- Bewustwording creëren bij jou als professional, over hoe lichamelijke klachten verweven zijn met het psychosociaal/emotioneel welbevinden van de cliënt.
- We nodigen je uit tot bewustwording en (her)erkenning van wat (levend) verlies is en het eigen denken en handelen hierin.
- We wisselen kennis en ervaring met elkaar uit.
- We geven je inzichten over hoe je eigen psychosociale/emotionele welbevinden van invloed is in het contact/verbinding met de cliënt.
- We bieden handvatten aan jou als professional over, "hoe voer je de dialoog" met de cliënt en diens netwerk over het levend verlies dat zij ieder, op hun eigen manier, ervaren bij het lichamelijke ongemak dat is ontstaan.
- Je ontvangt nieuwe bagage voor in jouw rugzak die je met je meedraagt.

Naast het delen van theoretische kennis zullen we jou, als professional, in deze scholing meenemen in het intrinsieke proces dat ontstaat op het moment dat je emotioneel uit evenwicht raakt en gevoelens en gedachten ontmoet die je eerder niet kende.

We nodigen je graag op een veilige en enthousiaste manier uit om kennis te maken met de verschillende (vaak ongekende) gedragscomponenten die zich uitvergrooten bij het ontstaan van een dergelijke ervaring.

We gaan in gesprek over kwetsbaarheid waarin we onze emoties ontmoeten, de overlevingsstrategie waarin we onze (vaak onbewuste) compensatie mechanismen ontmoeten en ons autonome deel, de volwassenheid, van waaruit we de helicopterview kunnen nemen om afstand te nemen en inzichten te verwerven, bewust te worden en ervaringen/gevoelens opnieuw te leren integreren.



Door inzichten te krijgen en bewustwording te creëren over de werking van deze drie componenten in ons zelf lukt het:

- Om jezelf en de ander beter te begrijpen.
- Vragen te stellen die helpend zijn om terug te kijken.
- Te reflecteren op het gedrag dat je bij jezelf ervaart en bij de ander ziet.
- Te bewegen van onmacht naar invloed om alleen en/of samen opnieuw een stap vooruit te zetten.

Tijdens de terugkomdag & borgingsmoment zal er aandacht zijn voor eigen patroonherkenning.

- Wat doe ik in contact met de cliënt en wat is het effect?
- Wat zijn mijn eigen triggers in contact met de cliënt en welk gedrag/reactie laat ik zien?

Aan de hand van eigen leervragen, voortkomend uit de behandelde thema's, zal er een supervisie moment zijn.

We ontmoeten je graag!

Lonneke Emans

Francy op het Roodt

