



Praktijk Gewoon iK!

Psychosociale begeleiding | Rouw Verlies Trauma

Nieuwsflits

Middels korte nieuwsflitsen deel ik informatie van mijn eigen praktijk en van collegae uit het werkveld.

Deze keer een collega uit het werkveld, Ingrid van der Beele, Praktijk "Huisikben".

In februari volgde ik een workshop stembevrijding bij Ingrid. Via mijn opleiding bij het Land van Rouw mocht ik reeds eerder kennis maken met stembevrijder Jan Kortie. Ingrid heeft bij Jan Kortie de opleiding tot stembevrijder gevolgd. De workshop is een echte aanrader om eens zelf te ervaren. Verder organiseert Ingrid wandeltochten in binnen - en buitenland.

Mocht je geen interesse hebben in informatie van Praktijk Gewoon IK! kun je via de link onder aan de pagina je afmelden voor nieuwsbrieven en nieuwsflitsen.



Ingrid van der Beele.

Huisikben.

Ik heet Ingrid van der Beele, 53 jaar, geboren en getogen in Horst. In mijn jonge jaren ontdekte ik mijn passie voor reizen en heb later jarenlang in het buitenland vertoefd. Voornamelijk in Azië en Afrika. Toen ik in 1993 met mijn vriend in Zuid-Afrika woonde, eindigde mijn relatie op dramatische wijze. Mijn droom voor de toekomst viel in duigen en vanuit dit trauma ontstond mijn zoektocht naar het ware geluk oftewel de waarheid. Ik was er tot die tijd van overtuigd dat het geluk voornamelijk in de relatie te vinden was.

In Azië maakte ik kennis met Reiki, meditatie, yoga, Hindoeïsme en Boeddhisme. Ik kwam erachter dat ik tijdens het reizen de wereld dacht te ontdekken maar eigenlijk ontdekte ik vooral mijzelf. Terug in Nederland begon ik een nieuwe relatie en kwam ik in rustiger vaarwater.

De reizen die ik maakte werden stiltewandelingen of pelgrimstochten (ik liep onder andere naar Santiago de Compostella, van Assisi naar Rome, in het Altai-gebergte en van Lissabon naar Fatima). De zoektocht ging door en werd aangevuld met retraites, stilteweek in de Sinai-woestijn, een opleiding "Energie reading" en een opleiding voor "Stembevrijding".

Door steeds tussendoor in Nederland te werken, heb ik tot nu toe een vol leven gehad waarin ik veel heb mogen zien en ervaren. In 2007 opende ik mijn praktijk achter ons woonhuis in Meterik. Daar werk ik met passie en plezier maar ik ontvang ook opdrachten voor buiten de deur. Want mijn expertise is de klant/groep een spiegel van bewustzijn voorhouden door middel van een lezing, energie reading, stembevrijding of wandeltochten met inhoud. Met de inzichten die de klant krijgt, kan hij/zij weer verder groeien.

Omdat ik niet altijd met de klanten naar buiten kan, heb ik een **natuurkaartendeck** gecreëerd die ik als coachingskaarten gebruik in mijn praktijk "**Huisikben**". En ik heb ook een uitgeverij gevonden die dit kaartendeck graag wil uitgeven dus waarschijnlijk zijn ze tegen het einde van het jaar te koop.

Waar het om draait is "ik ben" en wat er in het hier en nu is. In hoeverre ben je in contact met je bron, je essentie? Als je daar bewust van wordt kun je verder groeien en geïnspireerde stappen zetten op je levenspad.

Wie weet, ontmoeten onze (wandel)wegen elkaar en lopen we een poosje gelijk op.

Groet, Ingrid

Praktijk voor bewustwording "Huisikben"

I: www.huisikben.nl

E: info@huisikben.nl

F: Huis ikben

T: 06-23035411



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@praktijkgewoonik.nl toe aan uw adresboek.



Laposta